



Paddling med lunch i Havsörnens rike

En dag fylld av kajakpaddling, vackra vyer och nära naturupplevelser.

Kanske får vi sällskap av vår största rovfågel Havsörnen.

Vi paddlar i små grupper i Nynäshamns vackra skärgård där det finns utmaningar för såväl nybörjare som den mer rutinerade paddlaren.

Turen startar med en säkerhetsgenomgång där vi går igenom kajaken och övrig utrustning samt paddelteknik.

Därefter paddlar vi ut bland öar, kobbar och skär.

Vid lunchtid går vi iland för att äta vår medhavda lunch och det finns även tid för ett dopp i havet för den som önskar det.

AKTIVITETSLÄNGD

Ca 6 timmar

AVGÅNGAR

Lördag 6/6, 11/7, 8/8

Söndag 19/7

10.00-16.00 Vi startar 10.00 så kom senast 15 minuter innan för val av kajak och övrig utrustning

PLATS

Nynäs Havsbad Väg 73 till Nynäshamn, åk förbi hamnen och följ sedan skyltningen. Det tar ca 50 min från Stockholm.

Kommunalt: Tåg från Stockholm, hållplats Nynäshamns station ca. 15min promenad. Till hotell Nynäs Havsbad

UTRUSTNING ATT HA MED

Regnkläder, badkläder samt komplett extra ombyte i påse, solskydd.

Bekväma kläder att paddla i. Vattenflaska.

DETTA INGÅR

Kajak, flytväst, kapell samt paddel.

Skärgårdslunch, dryck, kaffe/te hembakat kaffebröd.

Erfaren färdledare som ger dig tips och råd innan och under turen.

GRUPPSTORLEK

Max 10 deltagare per grupp.

ÖVRIGT

Normal konditionsnivå erfordras, vi paddlar ca 4timmar i behagligt tempo

Simkunnighet är ett krav!

Åldersgräns 15 år i målsmans sällskap

All paddling sker på egen risk!

Turen kan ställas in och flyttas till annan dag vid för hård vind/ åska.

Meddela ev. allergier i god tid till Nynäs Kajak & Upplevelse

PRIS

Vuxen 975:- inklusive moms.

Nynäs Kajak & Upplevelse, Strandgårdsvägen 9, 149 30 Nynäshamn, 0707-133470

info@nynaskajak.se