**Klippbad på Bedarön och Inre Gården 3 km**

Turen passar dig som vill paddla en kortare sträcka men ändå få njuta av sol och bad. Du startar från oss på Nynäs Kajak & Upplevelse ute på ön Trehörningen. Du passerar rakt öster ut över farleden mot *Bedarön*. Paddlar sen söderut längs *Bedarön* och *Inre Gården kust.* Efter någon kilometer finner du ett par vikar där det går bra att gå iland. Här kan du antingen bada från stranden där det finns fina sandbottnar eller gå ut på klipporna. Vill du göra turen lite längre kan du paddla runt ön *Trehörningen* så får du även en glimt av hamnen.

**Yttre Gårdens sydvästra strand 6 km dagstur**

En tur för dig som vill njuta av en skön paddling till en härlig sandstrand med sol och bad. Du startar från oss på Nynäs Kajak & Upplevelse och tar dig över farleden mot ön *Bedarön* och *Inre gården* och följer den söderut. Du passerar Gårds Sund och håller kursen mot *Yttre Gårdens* sydvästra udde där du ser den norra sandstranden närma sig. Om det fläktar alldeles för mycket här kan du antingen promenera 50 m söder över och komma till den södra stranden eller paddla runt. Här kan tillbringa dagen och njuta av sol och bad.

**Öarna bakom Bedarön och Inre Gården via Gårds Sund 9-10 km**

En tur där du kan få uppleva både fri havshorisont och snirkla dig fram bland kobbar och skär. Du startar från oss på Nynäs Kajak & Upplevelse på ön *Trehörningen.* Du tar dig över farleden österut mot ön *Bedarön och Inre Gården.* Paddla söderut längs ön och efter ca 2 km rundar du udden på *Inre Gården* och paddlar in i Gårds Sund. Paddla sen norrut snirkla dig runt i smala sund bland kobbar och skär. Du finner alltid någon liten kobbe att gå iland på. Ta sedan samma väg tillbaka genom Gårds Sund och till ön *Trehörningen.*

**Bedarö och Yttre Gården Runt ca. 15 km en dags eller dygnspaddling.**

Med start från Nynäs Kajak & upplevelse på ön *Trehörningen* kan du börja turen norrut så att du passerar småbåts och färjehamnen. När du väl lämnat ”staden” Nynäshamn och rundat *Bedaröns* norra spets så är det inte många hus på öarna här. Nu kommer du in bland en liten ö arkipelag där du kan snirkla dig fram.

En skön paus kan du ta på *Sandskärs* östra sida där du hittar en fin sandstrand. Fortsätter du in bland öarna hittar du även härliga klippstränder att gå iland på. Här ute bland öarna finns en del sjöfågel och havsörn att uppleva.

När du lämnar småöarna och styr fören mot *Såtholmens* västra sida så kan du även här gå iland och ta en fika uppe på klippan eller slå upp tältet för natten. Här har du också kvällssol innan den går ner över Bedarön.

Från *Såtholmen* och söder ut passerar du nu Gård Sund, sundet mellan *Inre Gården* *och Yttre* *Gården*. Längs *Yttre Gårdens* östra sida hittar du ett par härliga sandstränder och möjlighet till både bad, lunchpaus eller övernattning. Och på öns sydöstra spets breder ännu en härlig strand ut sig med klippor på båda sidor.

När du kommer till västra sidan så hittar du fler sandstränder att gå iland på. Härifrån är det nu bara 3 km tillbaka till kajakuthyrningen. Ett tips är att hålla sig längs den västra sidan på *Yttre Gården och Bedarön* och inte i farleden då det kan vara en del båttrafik där. När du kommer närmare ön *Trehörningen* och hotell Nynäs Havsbad kan du passera över farleden.

Det du behöver vara uppmärksam när det gäller stränderna vid *Yttre gården* är att vågor från havets dyningar och vågor från färjorna långt ut till havs kan rulla in över stränderna. Så det är viktigt att dra upp kajaken långt upp på stranden.

**Sandskär och Norra Järflottas stränder 10 km dags eller dygnspaddling**

Du startar hos på Nynäs Kajak & Upplevelse och ön Trehörningen. Nynäshamns promenadstråk nr 1 är Strandvägen. 1912 följde åskådarna OS tävlingarna i kappsegling längs denna vackra promenadväg. Nu kommer du att paddla längs denna väg söderut mot *Lövhagsviken* och *Knappelskär*.

Behöver du ta en paus kan du stanna vid *Knappelskärs Strand* en stund innan du rundar den stora klippan. Håll gärna ut en bit här då vågorna kan rulla in mot klipporna. Här utanför går farleden för både motorbåtar och segelbåtar. När du rundat och fortsätter väster ut Så paddla gärna åt fastlandet till på den norra sidan. Eftersom det går en del båttrafik här så är det bra att paddla så långt väster ut så att du kan passera farleden rakt över mot *Sandskär* *och Järflotta*.

På *Sandskär* finns några fina sandstränder. Fortsätter du in mellan *Sandskär och Järflotta* kommer det bli väldigt grunt att det till och med går att gå mellan öarna. Nu tar du sikte på en lite ö med bara ett par träd på och där hittar du också en fin strand och härligt badvatten.

**Järflotta runt ca. 30 km 1-2 övernattningar**

Du startar hos på Nynäs Kajak & Upplevelse och ön Trehörningen. Nynäshamns promenadstråk nr 1 är Strandvägen. 1912 följde åskådarna OS tävlingarna i kappsegling längs denna vackra promenadväg. Nu kommer du att paddla längs denna väg söderut mot *Lövhagsviken* och *Knappelskär*. Håll gärna ut en bit runt *Knappelskär* då vågorna kan rulla in mot klipporna.

Här utanför går farleden för både motorbåtar och segelbåtar. När du rundat och fortsätter väster ut så paddla gärna norrut åt fastlandet till eftersom det går en del båttrafik. Vill du stanna för en paus finns fina stränder på *Sandskär*. För att fortsätta så passerar du *Gummerholmen* och *Ekholmsströmmar* och styr sedan fören sydväst mot …….och *Dragets kanal*.

Kanalen byggdes 1852, men finns dokumenterad som segelled redan 1219 då var vattenståndet runt 3 meter högre än idag. Kanalen var viktig för sjöfarten då stormarna drog in runt Öja och Landsort. Men passerar du här nu så behövs inga oxar som drar din kajak genom kanalen.

Nu går färden söderut längs *Järflottas* östra sida. Här ligger ett fåtal skärgårdsstugor på öarna. När du närmar dig sydöstra delen på *Järflotta* börjar du närma dig fina sandstränder. En av de finaste och längsta stränderna ligger på öns södra sida med utsikt mot havet och fyren Landsort. Ligger vinden på här finns även en fin strand på en av öarna väster om stranden. Som du förstår finns det många tältplatser att välja mellan. När du sedan eventuellt dag två fortsätter, kommer du att runda den sydligaste spetsen på *Järflotta,* innan du rundar finns möjlighet att gå iland på klipporna på västra sidan. När du rundat så blir klipporna svåra att gå iland på. Inte förrän vid skvallerhamn kan du paddla in i viken för en paus. Skulle vågor och vind vara emot dig kan du alltid ta samma väg tillbaka, blir något längre men mindre guppigt. Väljer du att fortsätta blir det mindre klippiga stränder ju längre norrut du kommer. Här finns det möjlighet att ta en paus på stränderna längs kusten.